



डॉ० भीमराव आंबेडकर विश्वविद्यालय, आगरा  
(पूर्ववर्ती: आगरा विश्वविद्यालय, आगरा)



पत्रांक : प्रशा०/५९९/२०२४ दिनांक : १७/१२/२०२४

सेवा में,

1. अधिष्ठाता छात्र कल्याण, डॉ० भीमराव आंबेडकर विश्वविद्यालय, आगरा।
2. मुख्य प्रानुशासक, डॉ० भीमराव आंबेडकर विश्वविद्यालय, आगरा।
3. समस्त विभागाध्यक्ष/निदेशक/प्रभारी/समन्वयक, आवासीय संस्थान।
4. समन्वयक, राष्ट्रीय सेवा योजना, डॉ० भीमराव आंबेडकर विश्वविद्यालय, आगरा।
5. प्राचार्य/प्राचार्या, समस्त सम्बद्ध/संघटक महाविद्यालय।  
डॉ० भीमराव आंबेडकर विश्वविद्यालय, आगरा।

विषय : दिनांक २१ दिसम्बर, २०२४ को विश्व ध्यान दिवस मनाये जाने के सम्बन्ध में।

महोदय/महोदया,

कृपया उपरोक्त विषयक सचिव, भारतीय चिकित्सा पद्धति राष्ट्रीय आयोग, नई दिल्ली के पत्र संख्या : Sec/Commission/2024-1/Misc. दिनांक १२ दिसम्बर, २०२४ का सन्दर्भ ग्रहण करने का कष्ट करें, जिसके माध्यम से दिनांक २१ दिसम्बर, २०२४ को विश्व ध्यान दिवस आयोजित किया जाना है।

अतः समस्त सम्बद्ध महाविद्यालयों से अनुरोध किया जाता है कि भारतीय चिकित्सा पद्धति राष्ट्रीय आयोग, नई दिल्ली के संलग्न पत्र में दिये गये निर्देशों के क्रम में उपरोक्तानुसार कार्यवाही करने का कष्ट करें।

संलग्नक : यथोक्त।

भवदीय

उप कुलसचिव

प्रशासन

प्रतिलिपि:—निम्नलिखित को संलग्नकों सहित सूचनार्थ प्रेषित।

1. अधीक्षक—कुलपति सचिवालय, मा० कुलपति जी के सूचनार्थ।
2. प्रभारी वेबसाइट को इस आशय से प्रेषित कि उक्त सूचना विश्वविद्यालय से सम्बद्ध महाविद्यालयों की लॉगईन आई०डी० पर एवं विश्वविद्यालय की वेबसाइट पर अपलोड करने का कष्ट करें।
3. गार्ड फाइल।

उप कुलसचिव  
प्रशासन



॥ आयुषे सर्वज्ञोक्तानाम् ॥

भारतीय चिकित्सा पद्धति राष्ट्रीय आयोग  
आयुष मंत्रालय, भारत सरकार  
कार्यालय: टी-19, पहली और दूसरी मंजिल, ब्लॉक-IV, धन्वन्तरि भवन,  
मार्ग नं. 66, पंजाबी बाग (पश्चिम), नई दिल्ली-110026  
**National Commission for Indian System of Medicine**  
Ministry of AYUSH, Govt. of India  
Office: T-19, 1<sup>st</sup> & 2<sup>nd</sup> Floor, Block-IV, Dhauwantri Bhawan,  
Road No. 66, Punjabi Bagh (West), New Delhi-110026



देश का प्रकृति परीक्षण अभियान  
॥ आयुष मंत्रालय, भारत सरकार ॥

Ref. No. Sec/Commission/2024-1/Misc.

Dated: 16-12-2024

To

The Director/Dean/Principal  
All ASUS Colleges & Universities

**Subject : World Meditation Day – regarding.**

Sir/Madam,

It is a great honour to bring to your kind notice that the United Nation (UN) has adopted a resolution declaring December 21<sup>st</sup> as “World Meditation Day.”

2. This year, December 21, 2024, marks the inaugural World Meditation Day, a global observance aimed at raising awareness about the profound benefits of meditation for personal well-being, collective harmony, and universal peace.

3. All the institutes may organize an inspiring and inclusive event to commemorate this significant day, bringing together meditation practitioners, spiritual leaders, wellness experts, and enthusiasts from around the world.

4. The objectives mention below for World Meditation Day: -

- Promote meditation as a tool for achieving inner peace and emotional resilience.
- Highlight the role of meditation in addressing global challenges such as mental health crises and social disintegration.
- Create awareness of meditation’s scientific benefits and its cultural significance.
- Foster a global dialogue on the integration of meditation into daily life and public policy.

5. The following activities may be undertaken: -

- Workshops and Seminars.
- Practical sessions.
- Cultural and Artistic Events.
- Lectures on effects of meditation.

**Sachidanand Prasad**  
Secretary, NCISM

सचिव/Secretary  
SACHIDANAND PRASAD  
सचिव/Secretary

भारतीय चिकित्सा पद्धति राष्ट्रीय आयोग  
National Commission for Indian System of Medicine  
पंजाबी बाग (पश्चिम) नई दिल्ली-110026  
Punjabi Bagh (West) New Delhi-110026

**Copy for kind information:-**

1. Sr. PPS to Secretary, Ministry of Ayush, Govt. of India, AYUSH Bhawan, B-Block, GPO Complex, INA, New Delhi-110023.
2. The Chairperson, NCISM.
3. The President of all respective Boards.
4. Members of all respective Boards.
5. Guard file.

**Sachidanand Prasad**  
Secretary, NCISM